

Agnès COACH

Coaching - Evolution - Formation



*Pour prendre son envol,
il faut découvrir ce qui nous donne des ailes !*

Nicolas Preupain

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé !

Pourquoi vous faire coacher ?

- Prenez en main votre quotidien, et réalisez vos objectifs
- Prenez du recul, posez-vous les bonnes questions et trouvez enfin les solutions
- Harmonisez vos relations, affirmez-vous, développez votre leadership
- Gérez mieux vos émotions, soyez plus serein, plus épanoui
- Stressez moins, vivez plus

Le déroulement d'une séance de coaching

Ensemble nous étudions votre demande en toute bienveillance et sans jugement. Grâce aux outils du coaching vous apprenez à mobiliser vos ressources pour atteindre vos objectifs et devenir celui ou celle que vous désirez être !



Agnès COACH

Coaching - Evolution - Formation

séance à partir de



**Chaque séance
dure environ 1H**

Prenez rendez-vous pour
une 1^{ère} séance sans engagement.

Agnès Devillières

Coach certifiée en psychologie positive
et sophrothérapeute.

Agnescoach.fr

Cabinet Agnès Coach :

177 Boulevard de Cluis à Châteauroux

11 rue Philippe Auguste Paris 11^{ème}

Tél. : 06 62 75 13 59 / Email : contact@agnescoach.fr